

SADiM Stowarzyszenie Ambasadorów Dzieci i Młodzieży

08-440 Pilawa
ul. Wojska Polskiego 14
REGON 527405335
NIP 8262221798
e-mail: stowarzyszeniesadim@gmail.com

Stowarzyszenie Ambasadorów Dzieci i Młodzieży

zaprasza na

Szkolenie dla Nauczycieli

**"Emocjonalna kompetencja w zawodzie nauczyciela:
Wzmacnianie umiejętności osobistych i zawodowych"**

Data, miejsce do ustalenia

Szkolenie ma na celu:

- Zbudowanie świadomości emocjonalnej: zrozumienie własnych emocji, zadbanie o nie, poznanie ich przyczyn i wpływu na dobrostan oraz radzenie sobie z emocjami w codziennym życiu.
- Zwiększenie świadomości na temat wpływu emocji na proces nauczania
- Wypracowanie zdolności do zrozumienia i współodczuwania uczuć i doświadczeń innych osób
- Wsparcie w budowaniu zdrowych relacji z uczniami, rodzicami oraz pracownikami szkoły w zgodzie ze sobą

Dzięki udziałowi w szkoleniu uczestnik:

- Zyska umiejętność zarządzania emocjami w sytuacjach zawodowych
- Będzie potrafił/a wyrażać swoje potrzeby i emocje z poszanowaniem siebie i innych
- Będzie bardziej zadowolony/a ze swoich zachowania i reakcji oraz poczuje się lepiej
- Wzmocni poczucie własnej wartości
- Poprawi relacje w życiu zawodowym i z bliskimi
- Będzie potrafiła/potrafił ze spokojem zachować konsekwencję w komunikacji
- Pozna swoje wewnętrzne zasoby i nauczy się je rozwijać

Metody pracy

SADiM Stowarzyszenie Ambasadorów Dzieci i Młodzieży

08-440 Pilawa
ul. Wojska Polskiego 14
REGON 527405335
NIP 8262221798
e-mail: stowarzyszeniesadim@gmail.com

Stowarzyszenie Ambasadorów Dzieci i Młodzieży zaprasza na Szkolenie dla Nauczycieli nt.

Emocjonalna kompetencja w zawodzie nauczycieli; wzmacnianie umiejętności osobistych i zawodowych

Szkolenie ma na celu:

- Zbudowanie świadomości emocjonalnej: zrozumienie własnych emocji, zadbanie o nie, poznanie ich przyczyn i wpływu na dobrostan oraz radzenie sobie z emocjami w codziennym życiu.
- Zwiększenie świadomości na temat wpływu emocji na proces nauczania
- Wypracowanie zdolności do zrozumienia i współodczuwania uczuć i doświadczeń innych osób
- Wsparcie w budowaniu zdrowych relacji z uczniami, rodzicami oraz pracownikami szkoły w zgodzie ze sobą

Dzięki udziałowi w szkoleniu uczestnik:

- Zyska umiejętność zarządzania emocjami w sytuacjach zawodowych
- Będzie potrafił/a wyrażać swoje potrzeby i emocje z poszanowaniem siebie i innych
- Będzie bardziej zadowolony/a ze swoich zachowania i reakcji oraz poczuje się lepiej
- Wzmocni poczucie własnej wartości
- Poprawi relacje w życiu zawodowym i z bliskimi
- Będzie potrafiła/potrafił ze spokojem zachować konsekwencję w komunikacji
- Pozna swoje wewnętrzne zasoby i nauczy się je rozwijać

Metody pracy

- Szkolenie jest prowadzone metodą warsztatową, dzięki czemu uczestnik przećwiczy w praktyce propozycje rozwiązań, co ułatwi ich przyswojenie.

SADiM Stowarzyszenie Ambasadorów Dzieci i Młodzieży

08-440 Pilawa
ul. Wojska Polskiego 14
REGON 527405335
NIP 8262221798

e-mail: stowarzyszeniesadim@gmail.com

-
- Praca w parach i podgrupach zapewni interesujące dyskusje i przydatne wnioski, a także da możliwość wymiany doświadczeń.
 - Dzięki formule warsztatowej każdą chwilę szkolenia uczestnicy spędzą aktywnie, ciekawie, z pełnym zaangażowaniem i w dobrej atmosferze.
 - Zagadnienia teoretyczne poznają w przejrzystej i ciekawej formie.

Program (3 godz.)

- **Powitanie i zapoznanie się** (20 min.)
- **Wprowadzenie - Rola emocji w życiu człowieka** (10 min.)
- **Świadomość emocjonalna. Jak skutecznie zarządzać emocjami?**
 - Ćwiczenia (20 min.)
- **Wyzwania w pracy Nauczyciela. Jak radzić sobie z trudnymi emocjami?**
 - Techniki
 - Ćwiczenia (20 min.)
- **Emocje w pracy nauczyciela**
 - Wprowadzenie do empatycznej komunikacji
 - Ćwiczenia rozwijające empatię i zrozumienie perspektywy ucznia/rodzica

(20 min.)

- **Za co kocham swoją pracę, czyli parę słów o pozytywności** (10 min.)
- **Studium przypadku, czyli co dwie głowy to nie jedna** (20 min.)
 - Ćwiczenia
- **Niezbędnik Nauczyciela, czyli co zabieram ze sobą** (10 min.)
- **Podsumowanie i zakończenie** (10 min.)

Szkolenie poprowadzi

Beata Kacprzyk – coach i trener, Centrum Terapii Rodzin Całe Plemię. Z wykształcenia magister ekonomii i komunikacji międzyludzkiej. Ukończyła Studium Multi-level Coaching, zdobywając wiedzę z psychologii społecznej i poznawczej oraz kurs certyfikacyjny z coachingu zespołowego (NLPinGreece) Od 10 lat prowadzi sesje coachingowe, warsztaty rozwojowe oraz mediacje.

SADiM Stowarzyszenie Ambasadorów Dzieci i Młodzieży

**08-440 Pilawa
ul. Wojska Polskiego 14
REGON 527405335
NIP 8262221798
e-mail: stowarzyszeniesadim@gmail.com**

Organizator

Maria Gudro-Homicka

Prezes Stowarzyszenia Ambasadorów Dzieci i Młodzieży

Inspiracjepolonistyczne.pl/sadim

Tel. 505740889